

ABORDAJE CLÍNICO PARA LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y FUNCIONAL EN EL ANCIANO FRÁGIL Y PREFRÁGIL

El curso está impartido por expertos en la materia. A lo largo de seis unidades, se tratarán los temas que se exponen en este programa. Las sesiones teóricas, grabadas en vídeo, se completarán con caso clínico relacionado. Y con test de autoevaluación que permitirá acceder a la obtención de créditos de formación continuada.

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso tiene por objetivo principal capacitar al profesional médico sobre el abordaje clínico que ha demostrado ser más eficaz para la mejora del estado nutricional y funcional en el anciano frágil y prefrágil

Al finalizar el curso, el participante:

- Podrá evaluar la capacidad funcional del paciente anciano y según el diagnóstico resultante establecer un plan individualizado de ejercicio físico.
- Estará capacitado para evaluar el estado nutricional del paciente y según el diagnóstico resultante intervenir con la suplementación nutricional más adecuada.
- Manejará herramientas prácticas para poner la eficacia de la combinación ganadora (suplementación + ejercicio físico) al servicio de sus pacientes en el día a día, para ayudarles a ganar en calidad de vida.

INSCRIPCIÓN AL CURSO

Si está interesado en realizar el curso, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- 1 Entre en el portal de formación www.nutricionaldia.es
- 2 Use el siguiente código de activación para registrarse
Contraseña: **NUTRICION**
- 3 Siga las instrucciones y cumplimente el formulario.
Completado el registro podrá comenzar el curso.
- 4 Para futuros accesos al curso, deberá acceder a la web y validarse con usuario (su correo electrónico) y contraseña que haya definido durante el proceso de registro.

EL CURSO ESTARÁ OPERATIVO
del 20 de diciembre de 2019
al 19 de diciembre de 2020

PROGRAMA DEL CURSO

UNIDAD 1

Envejecimiento, deterioro de la capacidad funcional y del estado nutricional

M^a Consuelo Martínez Burgui

UNIDAD 2

Evaluación de la capacidad funcional: componentes y algoritmo de actuación

Álvaro Casas Herrero

UNIDAD 3

Evaluación del estado nutricional

M^a Carmen Arraiza

UNIDAD 4

Ejercicio multicomponente: beneficios y construcción de un plan de ejercicio eficaz

Mikel Izquierdo Redin

UNIDAD 5

Beneficios de la suplementación nutricional hiperproteica en el anciano

M^a José Martínez Ramírez

UNIDAD 6

Intervención nutricional y ejercicio físico: beneficios de la combinación ganadora

Álvaro Casas Herrero

UNIDAD 7

Ejemplo Caso Clínico

